

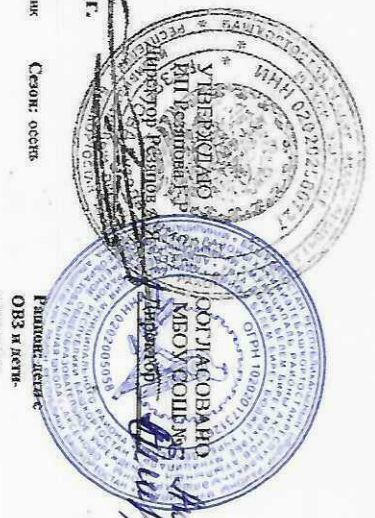


Меню на 2 сентября 2024 г.

Дети: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Итого за день: 1211 42 35 173 1323 147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Стоимость руб.
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Колбасы из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57
Обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Пастушка Пластунка	25	1		14	63	220	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		707	22	17	75	630		78,02
Итого за день		1211	42	35	173	1323		147,59

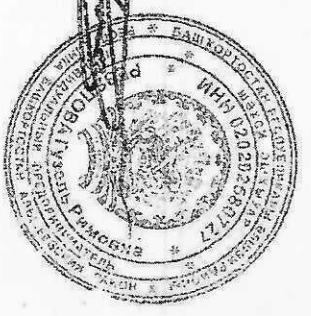


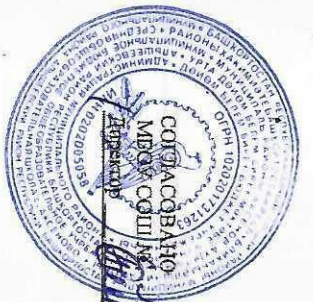
Меню на 2 сентября 2024 г.

Дети: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Итого за день: 1349 46 39 193 1426 164,46

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Колбасы из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		76,36
Обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	40/50	12	4	2	215	187	
	Пастушка Пластунка	25	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		799	24	18	85	691		88,10
Итого за день		1349	46	39	193	1426		164,46





Меню на 3 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Пол: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

День: вторник

Сезон: осенний

Меню на 3 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Пол: 2

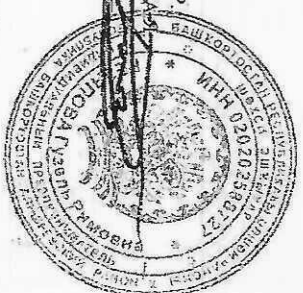
Возрастная категория: 12 лет и старше

День: вторник

Сезон: осенний

Меню на 3 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резников Г.Р.
Директор Республиканского центра по профилактике и лечению заболеваний

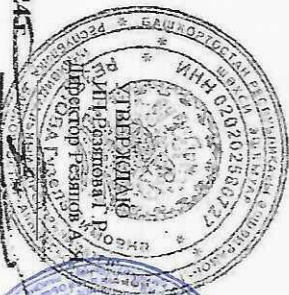


Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепту- ры	Стоимость б
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши "Артек" Молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	13	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5		69,57
Обед								
	Овощные супы	30			1	4	494	
	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каши рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		719	19	22	92	598		78,02
Итого за день		1273,5	35	33	204	1193		147,59

Проект листка	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость %
			(г)					
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши "Артек" Молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	13	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5		76,36
Обед								
	Супы овощные	40			1	5	494	
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Каши рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		801	22	24	105	667		88,10
Итого за день		1355,5	38	35	208	1245		164,46



Меню на 4 сентября 2024 г.



Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День:

Начало: 2 Смена: Сезон: осень. Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание пункт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Стоимость б
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Омлет свежее порционное	60				7	469,01	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Паста Пастушья	25	1		14	63	220	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		500	17	20	84	577		69,57
Обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Суп томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за обед		702	20	29	83	633		78,02
Итого за день		1202	37	49	167	1210		147,59



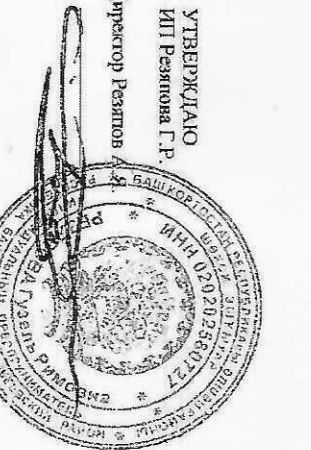
Меню на 4 сентября 2024 г.

День:

Начало: 2 Смена: Сезон: осень. Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал/100 г (ккал)	№ рецептуры	Стоимость руб.
			б	ж	у			
завтрак								
	Омлетные свежее порционные	60				7	469,01	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Паста Пастушья	25	1		14	63	220	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
	Итого за завтрак	550	19	22	102	646		76,36
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Суп томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	800	24	32	99	731		88,10	
Итого за день	1350	43	54	201	1377		164,46	





Меню на 5 сентября 2024 г.

Меню на 5 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

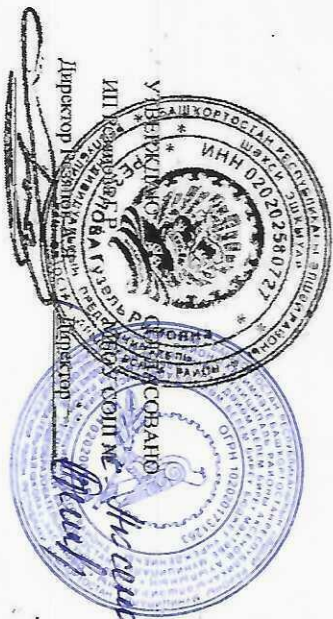
Дети: четверг
Неделя: 2
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды

Дети: четверг
Неделя: 2
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

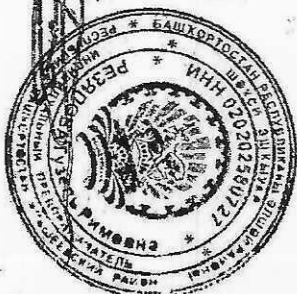
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Утиный из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Паплеток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		524	15	15	72	480		69,57
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Капша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	1,30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	37	30	105	840		78,02
Итого за день		1254	52	45	177	1320		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность в (ккал)	№ рецептуры	Стоимость в
			Б	Ж	У	В			
Завтрак									
	Помидоры порционные	40				1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1		
	Птица из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за завтрак	555	16	15	76	504			76,36
	Обед								
		Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Капша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Кисель из концентрата	200			10	40	303		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		812	42	32	126	948			88,10
Итого за день		1367	58	47	202	1452			164,46



Меню на 6 сентября 2024 г.

Меню на 6 сентября 2024 г.



Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

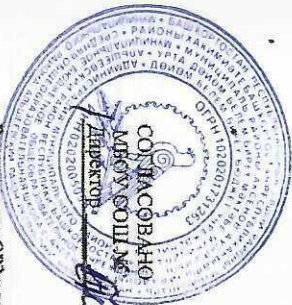
Дата: 06.09.2024
Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Питание			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			б	ж	у			
Завтрак								
	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		69,57
Обед								
	Борщ с капустой и картошкой	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		707	20	24	97	663		78,02
Итого за день		1303,5	31	33	204	1143		147,59

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Дата: 06.09.2024
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность					Энергетическая ценность	№ рецептуры рп.	Стоимость б.	
			Б	Ж	У	(г)					
						г	к				
Завтрак											
	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02				
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02				
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04				
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02				
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480			76,36		
Обед											
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1				
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02				
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01				
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05				
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04				
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208				
Итого за обед		810	24	26	117	777			88,10		
Итого за день		1406,5	35	35	224	1257			164,46		



Район: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Меню на 9 сентября 2024 г.

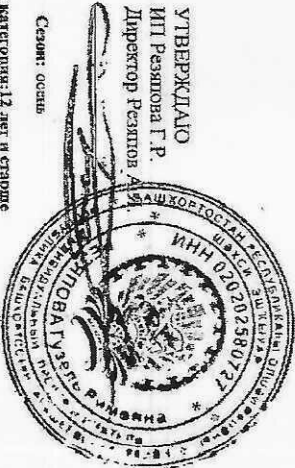
День: понедельник
Класс: 3
Возрастная категория: 7-11 лет



Меню на 9 сентября 2024 г.

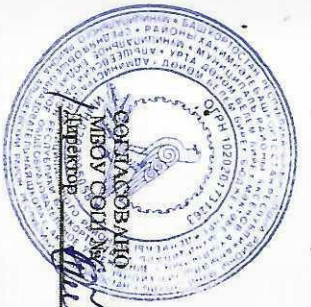
Район: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник
Класс: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше



Присл ствия	Наименование блюда	Выход блюда	Питание (г)			Энерге- тическ ая цен- ность	№ рецепту- ры	Стоимост ь
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Максимальное изюмин отпарыве	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соев томаты	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутеррод с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		511	16	20	99	586		69,57
обед								
	Ци с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Капша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		718	20	23	87	571		78,02
Итого за день		1229	36	43	186	1157		147,59

Присл милн	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецепту ры	Стоимость б
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Максимальные изюмин отпарыве	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36
обед								
	Ци с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Капша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,32	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		810	29	32	99	695		88,10
Итого за день		1362	47	54	206	1330		164,46



СОЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Резникова*

Меню на 10 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник
Целевые: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше



СОЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Резникова*

Меню на 10 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

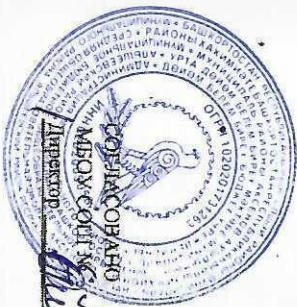
День: вторник
Целевые: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Резникова Г.Р.
Директор Республиканского центра

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда	Питание (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Кури отварные (без皮)	70	18	15		229	521	
	Сырс токатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	32	23	86	728		69,57
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Сырс томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		727	19	24	100	682		78,02
Итого за день		1241	51	47	186	1410		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питание веществ (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Кури отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Сыр томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Сыр томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		809	24	26	121	790		88,10
Итого за день		1364	58	52	214	1548		164,46



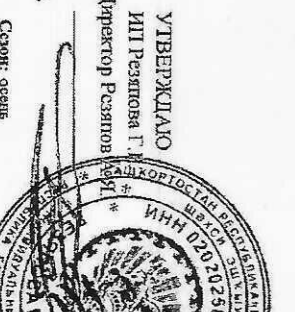
Директор
И.С.Сидоров

Меню на 11 сентября 2024 г.



Директор
И.С.Сидоров

Меню на 11 сентября 2024 г.



Директор
И.С.Сидоров

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Всего: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Дети: среда

Сезон: осень

Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет свежий порционный	30				3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57
Обед								
	Помидоры порционные	30			1	5	114	
	Суп картофельный с крупной пшеницей	250	5	9	20	120	31,18	
	Овощное рагу с мясом	150	9	12	11	186	133,19	
	Паста Пастушица	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	704	19	22	79	537		78,02
Итого за день		1234	35	36	156	1033		147,59

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

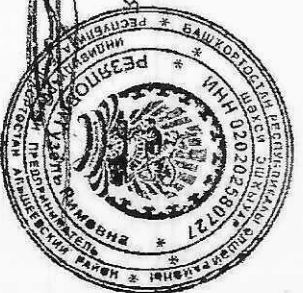
Всего: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Дети: среда

Сезон: осень

Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет свежий порционный	40				4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83	550		76,36
Обед								
	Помидоры порционные	60	1		2	11	171	
	Суп картофельный с крупной пшеницей	250	5	9	20	120	31,18	
	Овощное рагу с мясом	200	16	20	16	291	133,21	
	Паста Пастушица	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	804	29	30	95	697		88,10
Итого за день		1374	47	47	178	1247		164,46



Меню на 12 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Дата: четверг

Дата: четверг

Сезон: осень

После: 3

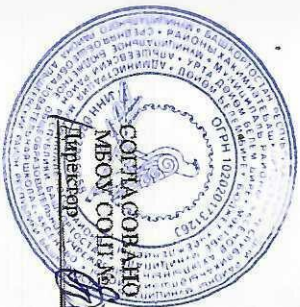
Возрастная категория: 7-11 лет

После: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Пшеничные порridge	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	10	60	522		69,57
Обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	18	20	77	522		78,02
Итого за день		1233	37	30	137	1044		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Пшеницы порridge	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	10	64	546		76,36
Обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	133	488,1	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	25	24	96	672		88,10
Итого за день		1350	45	34	160	1218		164,46



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *Алексеева*

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резников А.А.

Меню на 13 сентября 2024 г.

Район: д.т.с с ОВЗ и
дет-инвалидами (-)
Пол: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

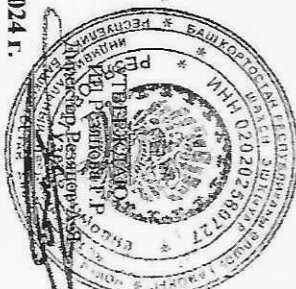
Район: д.т.с с
ОВЗ и д.т.-
инвалиды (-)
Пол: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присем пития	Наименование блюда	Выход блюда	Питание вещества (г)			Энерге- тическ ая ценност	№ рецепту ры	Стоимост ь
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша пшеничная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	4	68	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	22	20	89	627		69,57

Присл паци	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	4	68	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	22	20	89	627		76,36

обед									
Борщ с капустой и картофелем		200/8	4	8	11	81	27,09		
Каша гречневая рассыпчатая		150/4	9	6	39	265	65		
Курица отварная (без кожи)		70	18	15		229	521		
Соус томатный		30		1	2	22	593,05		
Чай с сахаром		200			9	40	92,02		
Хлеб пшеничный		50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		712	35	31	85	760		78,02	
Итого за день		1266,5	57	51	174	1387		147,55	

Обед									
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Курица отварная (без кожи)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		815	39	34	104	855		88,10	
Итого за день		1369,5	61	54	193	1482		164,46	



Меню на 16 сентября 2024 г.

Меню на 16 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Дети:
полученный
Семей: осуж

Неделя: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
		Б	Ж	У			

Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
Соус томатный	30	1	2	22	593,05		
Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21	89	102,03		
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	504	20	18	98	693		69,57

Расходники "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Паста Пастушка	25	1		14	63	220	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	707	22	17	75	630		78,02
Итого за день	1211	42	35	173	1323		147,59

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

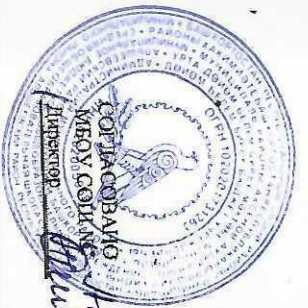
Дети:
полученный
Семей: осуж

Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
		Б	Ж	У			

Каши гречневая	180/5	10	7	45	288	65,02	
Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21	89	102,03		
Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак	550	22	21	108	735		76,36

Расходники "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	40/50	12	4	2	215	187	
Паста Пастушка	25	1		14	63	220	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	799	24	18	85	691		88,10
Итого за день	1349	46	39	193	1426		164,46



СОЛДАТОВА
МБОУ СОШ № 1
Директор: *Сидорова*

СОЛДАТОВА
МБОУ СОШ № 1
Директор: *Сидорова*

УТВЕРЖДАЮ
ИПР Репитова Г.Р.
Директор Репитова А.И.

Меню на 17 сентября 2024 г.

Меню на 17 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-адаптеры (1-4 классы)
День: вторник
Цель: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-адаптеры (5-11 классы)
День: вторник
Цель: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоймость
		Б	Ж	У			

Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоймость
			Б	Ж	У			

Каши "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	554,5	16	11	112	594,5		69,57

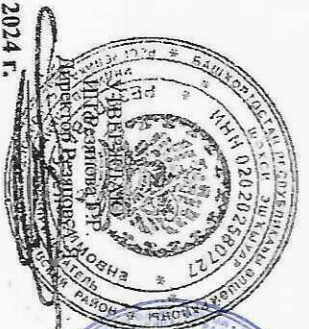
Каши "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	554,5	16	11	111,6	594,5		76,36

Овощи соевые	30			1	4	494	
Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
Каши рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
Тушеное из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	719	19	22	92	598		78,02
Итого за день	1273,5	35	33	204	1192,5		147,59

Овощи соевые	40			1	5	494	
Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
Каши рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
Тушеное из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	801	22	24	105	667		88,10
Итого за день	1355,5	38	35	208	1245		164,46



Меню на 18 сентября 2024 г.



Меню на 18 сентября 2024 г.



Раппорт: Дети с ОВЗ и
дементными

Дата:

Пол: 4

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость руб
		Б	Ж	У			

Овощи свежие порционные	60				7	469,01	
Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
Паста Пастушица	25	1		14	63	220	
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак	500	17	20	84	577		69,57

Пш с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
Суп томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за обед	702	20	29	83	633		78,02
Итого за день	1202	37	49	167	1210		147,59

Раппорт: Дети с ОВЗ
и дементными

Дата:

Пол: 4

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание типы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость руб
			Б	Ж	У			

Овощи свежие порционные	60					7	469,01	
Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2		
Паста Пастушица	25	1		14	63	220		
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99		
Итого за завтрак	550	19	22	102	646			76,36

Пш с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08		
Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
Сосиска Детская	55	6	15		163	192		
Суп томатный	30		1	2	22	593,05		
Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед	800	24	32	99	731			88,10
Итого за день	1350	43	54	201	1377			164,46



Меню на 19 сентября 2024 г.



Меню на 19 сентября 2024 г.



Рашион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
		Б	Ж	У			

Помидоры порционные	40			1	5	115	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Гуашь из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	524	15	15	72	480		69,57

Суп картофельный с бобовыми и зелеными	200/26	6	7	30	161	33,15	
Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
Кури отварные (без皮)	70	18	15		229	521	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Кисель из концентрата	200			10	40	303	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	730	37	30	105	840		78,02
Итого за день	1254	52	45	177	1320		147,59

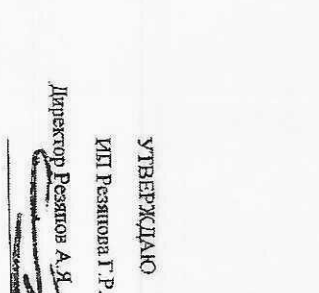
Рашион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прочие блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			

Помидоры порционные	40			1	5	115	
Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
Гуашь из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	555	16	15	76	504		76,36

Суп картофельный с бобовыми и зелеными	250/38	9	9	41	220	33,14	
Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
Кури отварные (без皮)	70	18	15		229	521	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Кисель из концентрата	200			10	40	303	
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	812	42	32	126	948		88,10
Итого за день	1367	58	47	202	1452		164,46



Меню на 20 сентября 2024 г.

Меню на 20 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дегидратация
(1-4 классы)
День: пятница
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Питательное вещество (г)			Энергетическая ценность ккал/100г	№ рецептуры	Стойкость дней
		Б	Ж	У			

Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак	596,5	11	9	107	480		69,57

Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	707	20	24	97	663		78,02
Итого за день	1303,5	31	33	204	1143		147,59

Рацион: дети с ОВЗ
и дегидратация
(5-11 классы)
День: пятница
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Питательное вещество (г)			Энергетическая ценность ккал/100г	№ рецептуры	Стойкость дней
			Б	Ж	У			

Завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		76,36

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		810	24	26	117	777		88,10
Итого за день		1406,5	35	35	224	1257		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исенова*



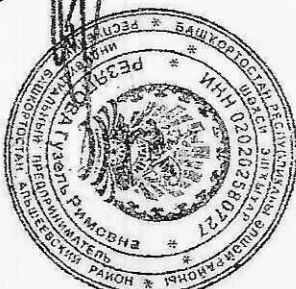
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исенова*

Меню на 23 сентября 2024 г.

Дата: понедельник

Неделя: 5

Сезон: осень



Рацион: дети с ОВЗ и
дет-инвалиды
(1-4 классы)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту рп	Стоимость
		Б	Ж	У			

Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
Сосиска детская	55	6	15		163	192	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Бутерброд с помидором	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак	511	16	20	99	586		69,57

Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
Капша перловая раскатанная	180/5	6	4	40	222	155	
Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	718	20	23	87	571		78,02
Итого за день	1229	36	43	186	1157		147,59

Рацион: дети с ОВЗ
и дет-инвалиды
(5-11 классы)

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту рп	Стоимость
			Б	Ж	У			

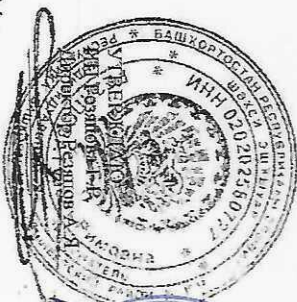
Завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с помидором	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36

Обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Капша перловая раскатанная	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,32	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		810	29	32	99	695		88,10
Итого за день		1362	47	54	206	1330		164,46



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Резникова*

Меню на 24 сентября 2024 г.



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Резникова*

Меню на 24 сентября 2024 г.



Район: д.т. с. ОЗ и д.т. с. д.т. с. ОЗ
Дети: 5 лет
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У			

Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
Куры отварные (без皮)	70	18	15		229	521	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	514	32	23	86	728		69,57

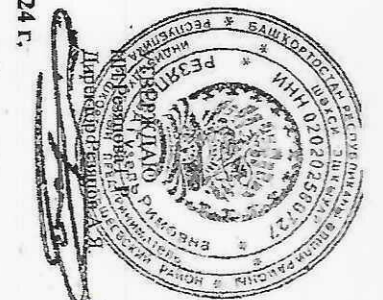
Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	30	161	33,15	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	727	19	24	100	682		78,02
Итого за день	1241	51	47	186	1410		147,59

Район: д.т. с. ОЗ и д.т. с. д.т. с. ОЗ
Дети: 5 лет
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У			

Каши гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
Куры отварные (без皮)	70	18	15		229	521	
Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	555	34	26	93	758		76,36

Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	809	24	26	121	790		88,10
Итого за день	1364	58	52	214	1548		164,46



Меню на 25 сентября 2024 г.

Меню на 25 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Насилие: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Дети: средн

Средн: средн

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
		Б	Ж	У			
Овощи свежие порционные	30				3	469,03	
Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	530	16	14	77	496		69,57

Помидоры порционные	30			1	5	114	
Суп картофельный с вермишелью	250	5	9	20	120	31,18	
Овощное рагу с мясом	150	9	12	11	186	133,19	
Паста Пастапушка	24	1		14	63	220	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед:	704	19	22	79	537		78,02
Итого за день:	1234	35	36	156	1033		147,59

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Насилие: 5

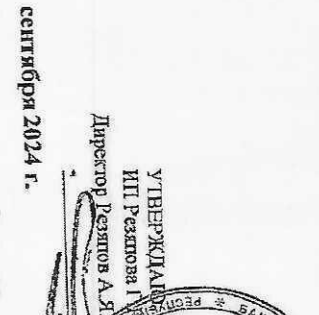
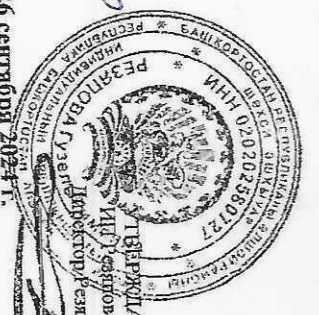
Возрастная категория: 12 лет и старше

Дети: средн

Средн: средн

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
		Б	Ж	У			
Овощи свежие порционные	40				4	469	
Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,1	
Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	570	18	17	83	550		76,36

Помидоры порционные	60	1		2	11	171	
Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18	
Овощное рагу с мясом	200	16	20	16	291	133,21	
Паста Пастапушка	24	1		14	63	220	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед:	804	29	30	95	697		88,10
Итого за день:	1374	47	47	178	1247		164,46



Меню на 26 сентября 2024 г.

Меню на 26 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дементными
(1-4 классы)
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ
и дементными
(5-11 классы)
Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость руб
		Б	Ж	У			

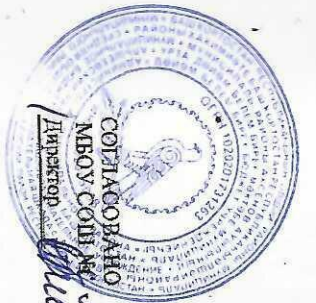
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость руб
			Б	Ж	У			

Помидоры порционные	40			1	5	115	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	519	19	10	60	522		69,57

Помидоры порционные	40			1	5	115	
Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	550	20	10	64	546		76,36

Расходники "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
Кисель из концентрата	200			10	40	30,3	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	714	18	20	77	522		78,02
Итого за день	1233	37	30	137	1044		147,59

Расходники "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	48,1	
Кисель из концентрата	200			10	40	30,3	
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	800	25	24	96	672		88,10
Итого за день	1350	45	34	160	1218		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *А.А. Арсенов*



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *А.А. Арсенов*

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Меню на 27 сентября 2024 г.

Меню на 27 сентября 2024 г.

Рацион: Дети с
ОВЗ и дети-
инвалиды
(1-4 классы)

День: пятница
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецепту рм	Стоимость т.р.
		Б	Ж	У			

Кашиш пшенная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
Йогурт	100	5	3	4	68	104,01	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	554,5	22	20	89	627		69,57

Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
Кашиш гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
Курица отварная (без кожи)	70	18	15		229	521	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	712	35	31	85	760		78,02
Итого за день	1266,5	57	51	174	1387		147,59

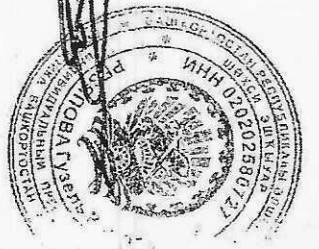
Рацион: Дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

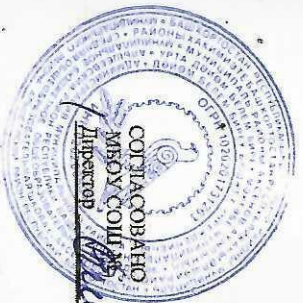
День: пятница
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепту рм	Стоимость
			Б	Ж	У			

Завтрак	Кашиш пшенная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	4	68	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	22	20	89	627		76,36

Обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Кашиш гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Курица отварная (без кожи)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	39	34	104	855		88,10
Итого за день		1369,5	61	54	193	1482		164,46





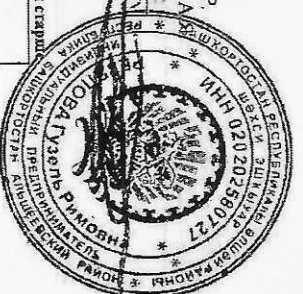
СОУ ЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *И. С. Сидор*

Меню на 30 сентября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
И. П. Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.А.

Меню на 30 сентября 2024 г.



Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: понедельник
Неделя: 6
Возрастная категория: 7-11 лет
(5-11 классы)

Продукты пшени	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал г/100г	№ рецептуры	Стоимость р.
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57
Обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Паста Пастушка	25	1		14	63	220	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		707	22	17	75	630		78,02
Итого за день		1211	42	35	173	1323		147,59

Продукты пшени	Наименование блюд	Выход блюда	Пшеничные изделия (г)			Энергетическая ценность к. (ккал)	№ рецептуры рм	Стоимость к
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		76,36
Обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	40/50	12	4	2	215	187	
	Паста Пастушка	25	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		799	24	18	85	691		88,10
Итого за день		1349	46	39	193	1426		164,46